

浙江省高等教育学会思想政治教育分会

关于举办首届浙江省高校心理健康教育 微课大赛的通知

各高等学校：

为进一步提高我省高校心理健康教育教师教学能力，发挥课程育心的主阵地作用，打造更多针对性强、传播力高的心理健康教育课程，逐步构建心理健康教育线上精品课程资源库，根据《2024年度全省高校思政工作队伍建设系列活动计划》安排，经研究，决定举办首届浙江省高校心理健康教育微课大赛。现将有关事宜通知如下。

一、组织单位

主办单位：浙江省高等教育学会思想政治教育分会、浙江省高校心理咨询工作联盟

承办单位：浙大城市学院、浙江交通职业技术学院

二、参赛对象

全省全日制普通高校在岗专职心理健康教育教师、在岗专职辅导员。

三、赛事要求

“微课”是指以视频为主要载体记录讲授者围绕某个知识点或教学环节开展的简短、完整的教学活动。参加本次比赛

的微课作品须包含完整微课视频及其文字简介。具体要求如下：

（一）选题要求

选题方向应从《首届浙江省高校心理健康教育微课大赛选题类别》（附件1）中确定，可在相应类别下细化具体内容，精心进行教学设计、课程讲授、视频制作，形成与大学生学习生活密切相关的心理健康教育微课。

（二）微课视频及配套资源要求

1.微课视频

时长要求：5分钟。

质量要求：（1）围绕一个知识点或技能点，问题导向鲜明。（2）知识讲解语言生动、表达清楚、重点突出，操作示范逻辑清晰、动作熟练、步骤明确。（3）视频图像清晰稳定、构图合理、剪辑得当、配备字幕。

视频内容：由片头视频和教学视频两部分构成。（1）片头视频须标注“首届浙江省高校心理健康教育微课大赛”字样，并注明微课名称、授课教师、学校名称等信息。（2）教学视频可通过拍摄、录屏、动画或三者结合的方式制作，不得采用课堂教学过程再现的实录方式或剪辑课堂实录方式制作。

技术要求：（1）采用 mp4 格式；（2）分辨率不低于 1028*720；（3）视频长宽比为 16:9；（4）单个视频不得超过 600M。

2.微课教案（教学设计）

简要说明微课教学活动设计，应包括微课教学思路和主要内容，并在开头注明课程内容来源、适用对象等。可参照《首届浙江省高校心理健康教育微课大赛教学设计表》（附件2）填写，并作为微课配套资源提交，文件类型为WORD文档。

四、比赛流程

（一）作品提交

微课作品以学校为单位统一提交，每所高校限推荐作品1件。

1.作品可由个人单独完成，也可组建团队共同完成。

2.微课视频、配套资料包含《首届浙江省高校心理健康教育微课大赛教学设计表》（附件2，WORD版本）、《首届浙江省高校心理健康教育微课大赛报名表》（附件2、PDF盖章版本）。

3.请各校于2024年5月6日前将微课视频、配套资料，以百度云盘链接方式，发至指定邮箱（本科院校：105659797@qq.com，徐晓敏，13706505744；高职院校：sxy@zjvtit.edu.cn，史秀玉，15757121467），文件命名为“推荐单位名称+作品名称”。

（二）专家评议

大赛组织专家开展作品评议，确定本次微课比赛的等级奖项，获奖作品将以一定形式进行展示和推广（具体另行通知）。

五、工作要求

1.各高校要高度重视，按照优质规范要求，注重提升作品整体质量，做好筛选、推荐工作。提交的作品要做到齐全、统一、规范。

2.所有作品及材料须为原创，不得抄袭或侵害他人版权，若发现作品侵犯他人著作权，或有任何不良信息内容，将取消活动资格，并由个人承担相应后果。

3.微课作者享有作品著作权，提交参赛作品视为已授权组织单位在有关平台进行公益展播。组织单位拥有参赛视频的使用权，保留对视频的后期技术处理权，使用方式包括用于公益展播或提供给其他相关媒体播放等。凡参赛者，即视为已同意本活动所有规定。

附件：

- 1.首届浙江省高校心理健康教育微课大赛选题类别
- 2.首届浙江省高校心理健康教育微课大赛教学设计表
- 3.首届浙江省高校心理健康教育微课大赛报名表



附件 1：

首届浙江省高校心理健康教育微课大赛 选题类别

- 1.大学生心理健康基础知识
- 2.自我认识与自尊自信
- 3.情绪与压力管理
- 4.人际交往与沟通
- 5.学习与学业发展
- 6.生涯发展与职业规划
- 7.精神障碍与危机管理
- 8.大学生恋爱与亲密关系
- 9.与大学生心理健康相关的其他内容

附件 2

首届浙江省高校心理健康教育微课大赛 教学设计表

授课教师/学生姓名		微课名称	
选题类别			
录制工具和方法			
设计思路			

附件 3

首届浙江省高校心理健康教育微课大赛 报名表

学校名称（盖章）：			
授课教师姓名		微课名称	
选题对应类别序号			
联系电话		电子邮箱	
作品简介 (不少于 300 字)	使用的技术手段、制作软件、选题创意、教学设计方案 和课件介绍等。		

本人承诺

一、本人同意将作品授权给浙江省高等教育学会思想政治教育分会和浙江省高校心理咨询工作联盟，在全省推广应用，并同意资源入选后以数字形式进行出版。

二、作品及主要素材为本人原创，保证不存储、发布、传播以下信息：

- 1.反对宪法所确定的基本原则的；
- 2.危害国家安全，泄露国家秘密，颠覆国家政权，破坏国家统一的；
- 3.煽动民族仇恨、民族歧视，破坏民族团结的；
- 4.破坏国家宗教政策，宣扬邪教和封建迷信的；
- 5.散布谣言，扰乱社会秩序，破坏社会稳定的；
- 6.散布淫秽、色情、赌博、暴力、凶杀、恐怖或者教唆犯罪的；
- 7.含有法律、行政法规禁止的其他内容的；
- 8.有问题地图的内容。

三、本人承诺本作品上传后将内容进行再次确认。

我在此郑重声明：所提交的作品是本人所取得的真实成果，除文中已注明引用的内容外，作品中不含任何其他个人或集体已经发表或撰写的作品成果，对本人作品的创作做出重要贡献的个人和集体，均已在文中以明确方式标明。作品遵守我国《著作权法》和《专利法》等相关法律法规，作品不以任何方式抄袭、剽窃他人学术成果，承诺申报作品真实可信，没有知识产权争议。本人完全意识到本声明的法律结果由本人承担。

作者签字：

_____年_____月_____日

<p>版权要求</p>	<p>本人承诺：参加微课征集展示，同意将作品在全省推广应用。</p> <p>作者签字： _____年_____月_____日</p>
<p>学校 推荐意见</p>	<p>学校名称（盖章）： _____年_____月_____日</p>